

# 三元能量对心理健康的影响

王极盛 (中国科学院心理研究所, 100080, 北京; 52岁, 男, 教授)

赫尔实 (中国科学院心理研究所, 100080, 北京; 助理研究员)

刘玉珠 (中国元极学研究会科技应用委员会, 436000, 鄂州; 副研究员)

**摘要** 采用症状自评量表对78名被试人员运用三元能量前后进行问卷调查, 结果表明, 三元能量对改善心理健康有一定的作用。

**关键词** 三元能量; 心理健康; 阳性项目; 阳性症状

**分类号** B841.7; R395.6

采用症状自评量表(SCL-90), 对78名元极学员进行问卷调查, 通过对结果的分析来探讨三元能量身心症状的某些作用。

## 1 实验方法

采用症状自评量表(SCL-90)问卷, 整个问卷共含90个问题, 涉及身心健康的若干方面,

每题共有5个可选择的答案, 得分依次为0、1、2、3、4, 依次表明程度由低到高。对78名被试者在运用三元能量前、运用三元能量5 d后分别进行2次问卷调查。

## 2 结果

前后两次问卷的结果见附表。

附表 三元能量对心理健康的作用

	运用三元能量前	运用三元能量5 d后	前后比较
总分	79.45±42.40	72.24±46.07	-2.35*
总均分	0.88±0.47	0.80±0.51	-0.55
阳性项目数	45.56±18.74	42.69±21.04	1.92
阳性症状均分	1.70±0.43	1.59±0.44	-3.04*
因子1 躯体化	1.08±0.66	0.93±0.69	-2.76*
2 强迫症状	1.11±0.64	1.09±0.66	-0.42
3 人际关系敏感	1.00±0.65	0.91±0.69	-1.73
4 抑郁	0.91±0.62	0.80±0.70	-2.37*
5 焦虑	0.85±0.59	0.79±0.56	-1.18
6 敌对	0.88±0.52	0.74±0.54	-2.29*
7 恐怖	0.63±0.64	0.53±0.50	-1.96
8 偏执	0.77±0.55	0.66±0.60	-2.49*
9 精神病性	0.58±0.48	0.59±0.51	0.25
10 其他	0.88±0.64	0.79±0.60	-1.81

注: 样本数为78

收稿日期: 1996-04-16

### 3 讨论

从表中可以看出运用三元能量 5 d 后,总分与阳性症状均分低于运用三元能量前,且差异达到显著水平. 因子 1、4、6、8 的得分运用三元能量后低于运用三元能量前,且差异显著.

总分是指 90 个项目得分之总和,其高低也可以从某种程度上看出总体的健康水平.

阳性项目均分指平均每个阳性项目的分数,其值越高,表明某方面不适的程度越重. 从上述结果中表明,运用三元能量后,阳性项目均分降低,可说明

运用三元能量改善身心症状.

因子 1 主要反映身体不适感,因子 4 表示抑郁,因子 6 表示敌对情绪,如厌恶,因子 8 表示偏执性思维,如猜疑、妄想等. 这些因子的分数在运用三元能量后降低,说明这些不良症状有所缓解,表明运用三元能量在降低不良身心症状方面有一定作用.

### 4 总结

通过对运用三元能量前后的自评问卷结果的分析,可见运用三元能量对改善身心健康有一定的作用,值得提倡.

## The Influence of Three-yuan Energy upon the Mental Health

Wang Jisheng He Ershi Liu Yuzhu

**Abstract** A questionnaire investigation is made of 78 testees into their mental states before and after Three-yuan energy is delivered to them, with self-diagnosis scales, whose results show that three-yuan energy exercises considerably influence upon the improvement of the mental health.

**Keywords** mental health; Three-yuan energy; masculine item; feminine symptom

**Wang Jisheng**, male, prof. ; Institute of Psychology, Academia Sinica, Beijing, 100080, PRC.

### 李进都论文《元极无为管理初论》获奖

湖北省宜昌市元极学研究会副会长李进都的论文《元极无为管理初论》在 1994~1995 年宜昌市首届社会科学成果评比中荣获三等奖.

评委们对该文的评价很高,一致认为这篇文章观点新颖,论述严谨,对现代管理科学理论有新的突破,有较高的研究价值和应用价值.

(葛洲坝水电工程学院管理系 蔡顺德)